

تقييم المعارف المكتسبة

التاريخ: _____ اسم / رقم المتدرب (رقم الهوية): _____

الكادر المهني: _____ عدد السنوات التي قضاها مقدّم الخدمة في العمل: _____

النوع الاجتماعي: ☐ أنثى ☐ ذكر ☐ غير ذلك/أفضل عدم ذكر ذلك

هل يجري هذا تقييم قبل التدريب أم بعد التدريب؟ (يرجى وضع دائرة حول الإجابة) أ- قبل التدريب ب- بعد التدريب

يُرجى قراءة الأسئلة بعناية واختيار الإجابة الأكثر صحةً ودقّةً. لا تتردد في طلب التوضيح من الميسرين إذا تعذّر عليك فهم إحدى الأسئلة أو الأجوبة. الوقت الإجمالي: 20 دقيقة

1. أي عنصر من العناصر التي ترد فيما يلي هو الأكثر أهمية في المشورة بشأن وسائل منع الحمل؟

- أ- ضمان التطوع والاختيار المستنير
- ب- الحصول على موافقة رسمية على الإجراء من العملية
- ج- وصف الآثار الجانبية للعمل
- د- إخبار العميل عن مدى فاعلية وسيلة منع الحمل

2. المقصود بمصطلح التوقيت الصحي والمباعدة بين الحمل (HTSP):

- أ- نُصح النساء بتنظيم النسل
- ب- مساعدة النساء والعائلات في تأخير فترات الحمل والمباعدة بينها
- ج- مساعدة النساء في بدء ممارسة الرياضة بعد الحمل
- د- إفادة النساء اللواتي ليس لديهنّ أطفال

3. عند استخدام استراتيجية المشورة المتوازنة المتقدّمة (BCS+)، يتم تقديم معلومات مفضّلة حول وسيلة منع الحمل التي تم اختيارها وذلك خلال:

- أ- مرحلة ما قبل الاختيار
- ب- مرحلة ما بعد الاختيار
- ج- مرحلة اختيار الوسيلة
- د- مرحلة الفحص المنهجي

4. الفئة 2 من معايير الأهلية الطبية لمنظمة الصحة العالمية (MEC):

- أ- تحدّد وسيلة منع الحمل لا يتعيّن استخدامها لعملية معيّنة
- ب- تحدّد بشكل عام استخدام وسيلة منع الحمل التي تتفوق فوائدها مخاطرها
- ج- تحدّد إمكانية استخدام وسيلة منع حمل لا ينصح باستخدامها عادةً إلا في حالة عدم توفّر وسائل أخرى متاحة/ مقبولة
- د- تحدّد إمكانية استخدام وسيلة منع حمل في أي ظرف

5. بمجرد اكتمال عملية تركيب وسيلة منع الحمل، يجب أن يقوم مقدّم الخدمة بما يلي:

- أ- تنظيف الأدوات جيداً في أسرع وقت ممكن بعد استخدامها لمنع جفاف أنواع من الميكروبات والفيروسات كافة على الأدوات أو الأجهزة
- ب- الانتظار وتجميع كل الأدوات في نهاية اليوم لتنظيفها
- ج- نقع كل الأدوات المتسخة في السائل المبيّض لمدة ساعتين
- د- إجراء تطهير عالي المستوى

6. وسائل منع الحمل القابلة للعكس وطويلة المفعول (LARCS) هي الأفضل للمرأة التي:

- أ- لا تريد إنجاب المزيد من الأطفال
- ب- تريد منع الحمل لسنوات عديدة
- ج- مصابة بالإيدز وتتلقي مضادات الفيروسات القهقرية
- د- تريد منع الحمل لثلاثة أشهر

7. أثناء تقديم المشورة إلى العميلة، يجب الالتزام باحترام القيم والمعتقدات المحلية للأسباب التالية:
- أ- يمكن أن يؤثر ذلك إيجاباً أو سلباً في علاقة مقدم الخدمة بالعميلة
 - ب- تساعد مقدم الخدمة في اختيار وسيلة منع الحمل المناسبة للعميلة
 - ج- تمنح مقدم الخدمة الرعاية فكرة عما إذا كانت العميلة ستواصل استخدام وسيلة منع الحمل المختارة
 - د- تساعد على تقصير وقت المشورة
8. يُعد اللولب الرحمي النحاسي (Copper IUD) فعالاً لمدة:
- أ- 10 سنوات إلى 12 سنة
 - ب- 15 سنة
 - ج- 5 سنوات
 - د- 3 سنوات
9. من الآمن تركيب اللولب الرحمي للمرأة بعد الولادة:
- أ- فوراً في غضون 10 دقائق من ولادة المشيمة
 - ب- في غضون 48 ساعة أو أكثر بعد الولادة
 - ج- بعد أسبوعين من الولادة
 - د- بعد أسبوع من الولادة
10. أفضل طريقة لتصحيح شائعة أو مفهوم خاطئ حول وسائل تنظيم الأسرة هي:
- أ- إخبار العميلة أنَّ الإشاعة غير صحيحة وتجاهل تعليقاتها برفق
 - ب- تجاهلها لأنها مجرد شائعة
 - ج- إخبار العميلة أنَّ الأغبياء هم فقط الذين يصدقون مثل هذه الشائعات
 - د- توضيح أنَّ الإشاعة غير صحيحة وشرح الأسباب وراء عدم صحتها
11. من الآمن للمرأة المرضعة استخدام الغرسات لأنها تحتوي فقط على:
- أ- البروجستين
 - ب- الإستروجين
 - ج- هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمية البشرية (HCG)
 - د- البرولاكتين
12. يجب تركيب اللولب الرحمي باستخدام تقنية «عدم اللمس» لأنها:
- أ- تزيد من الحاجة إلى المخدر الموضعي
 - ب- تتطلب استخدام قفازات معقمة
 - ج- تقلل من خطر الإصابة بعدوى ما بعد الإدخال
 - د- تقلل من فرص حدوث ثقب في الرحم
13. تتضمن المبادئ الإنسانية الأساسية الأربعة ما يلي باستثناء:
- أ- الإنسانية
 - ب- عدم الإنصاف
 - ج- عدم التحيز
 - د- الاستقلال
14. يعزز نهج الصحة الجنسية والإنجابية القائم على الحقوق:
- أ- المساواة والإنصاف ومشاركة أصحاب الحقوق وعدم التمييز
 - ب- التحيز والذكورة واتخاذ القرار من صنّاع السياسات
 - ج- النسوية والقرار المستنير وقيادة المنفذين
 - د- ثقافة التعلم والتمييز وآلية العمل على الملاحظات والآراء
15. للتأكد من أنَّ الأشخاص المتضررين من الأزمات يعرفون حقوقهم ويستطيعون الوصول إلى المعلومات:
- أ- يجب ألا تُشارك الممثلين المحليين للمجتمعات المتأثرة بالأزمة في أي مرحلة
 - ب- يجب استخدام تقنيات باهظة الثمن لتقديم المعلومات
 - ج- يجب التواصل بلغة وطرق ووسائل إعلامية يسهل فهمها وتلائم المتلقي ثقافياً وتحترمه
 - د- لا تحاول أبداً الحصول على تعليقات من العمليات حول مستوى رضاهن